

Anmeldung zum:

- 5. PLETTENBERGLAUF 2010
- 5. NORDIC-WALKING 2010
- 2. MTB-RENNEN / ALB BODENSEE CUP 2010

Einfach ausfüllen, abtrennen und in die Post vor dem 27.06.2010

Name, Vorname

Jahrgang

T-Shirt-Größe S M L XL XXL

Verein

Straße

Wohnort

Telefon

E-mail

Geschlecht  Männlich  Weiblich

Wertung  Berglauf  MTB

Nordic-Walking

Datum, Unterschrift:



Sportverein Dotternhausen 1918 e.V.

- Abteilung Leichtathletik -



- 5. PLETTENBERGLAUF
- 5. NORDIC-WALKING
- 2. MTB-RENNEN / ALB BODENSEE CUP

SAMSTAG, 03. JULI 2010



- BAR UND SACHPREISE  
- FINISHER-SHIRT  
- TOMBOLA



WWW.SV-DOTTERNHAUSEN.DE

## 5. PLETTENBERGLAUF 2010

## 5. NORDIC-WALKING 2010

## 2. MTB-RENNEN / ALB-BODENSEE-CUP 2010

**Veranstaltung:** 5. Plettenberglauf am Samstag, den 03.07.2010

**Veranstalter:** SV-Dotternhausen / Abt. Leichtathletik / Zollernalbkreis

**Organisation:** Jochen Rebstock, Plettenbergstr. 12, 72359 Dotternhausen  
Tel.: 07427/922880, www.svdotternhausen.de  
Telefonische Auskunft nur zwischen 18-19 Uhr

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer.

Der Organisator lehnt für Läufer und Zuschauer jede Haftung ab.

Beim Mountainbikerennen gilt Helmpflicht !!!

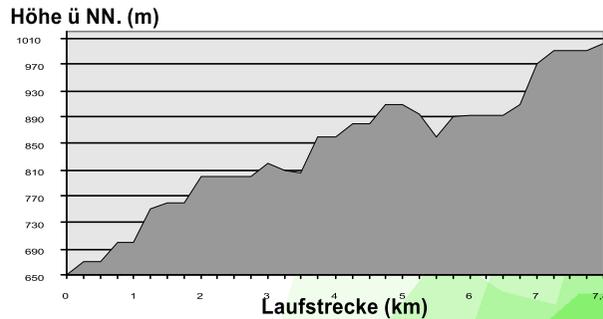
**Strecke:** 7,8km /420Hm (2km Asphalt + 5,8km Waldwege)  
Strecke ist ganzjährig ausgeschildert.

**Start MTB:** 15.00 Uhr

**Start BL+NW:** 15.15 Uhr aller Klassen, Berglauf (Block 1) und Nordic Walking (Block 2)

**Ziel:** Aussichtspunkt Plettenberg 1002 müM.

**Streckenprofil:**



**Durchführung:** bei jeder Witterung

**Wertungen:** Einzelwertungen für Berglauf, Nordic Walking, MTB - Bergfahren

**Klassen**

**Berglauf:** Jugend B M/W 16/17 / Jg. 94+93  
Jugend A M/W 18/19 / Jg. 92+91  
Junioren M/W 20/ Jg 88-90  
Hauptklasse M/W / Jg 90 und älter  
Senioren ab M/W 30 / alle 5-er Schritte bis M/W 65

**Klassen NW:** Startberechtigt ab Jahrgang 1990. Alphabet. Siegerliste wird erstellt

**Klassen MTB:** MTB - Einzelwertung M/W getrennt.  
Startberechtigt ab Jahrgang 1995 und älter.  
Die Cup-Teilnehmer werden automatisch zu den AK-Klassen der Cupwertung zugeordnet.  
Anmeldung zum Alb-Bodensee-Cup unter [www.alb-bodensee-cup.de](http://www.alb-bodensee-cup.de)

**Umkleiden:** Sporthalle Dotternhausen

**Voranmeldung:** Bis zum 27.06.2010 unter [www.svdotternhausen.de](http://www.svdotternhausen.de) oder per Post, siehe "Organisation"

**Startgeld NW, Berglauf + MTB:** je 12,- € Startgeld.

**Nachmeldung:** Nachmeldungen am Starttag bis 14 Uhr, pro Teilnehmer + 2,- € Zuschlag,

**Hinweis:** Startgelder beinhalten ein Finisher- T-Shirt für Voranmelder, Verpflegung auf der Strecke, Gesamtdurchführung, WLV-Gebühr. Rangliste am Veranstaltungstag oder siehe [www.svdotternhausen.de](http://www.svdotternhausen.de)

**Start-Nr.-**

**Ausgabe:** Ab 13.30 Uhr an der Sporthalle Dotternhausen  
**Kleidertransport:** Wird ins Ziel befördert, Abgabe bis 14.30 Uhr am Sportheimparkplatz.

**Rücktransport:** Zu Fuß ca 3,5 km auf eigene Gefahr oder mit Kleintransportern ab 16.30 Uhr am Schafhaus.

**Preise Berglauf:** Bargeldpreise für die ersten 3 Tagesschnellsten M/W 1.Platz 100,-€ /2.Platz 60,-€ /3.Platz 40,-€ Sachpreise u Urkunden für Platz 1-3 M/W je AK + Urkunden auf Wunsch.

**Preise Nordic-Walking:**

Sachpreise und Urkunden für Gesamtplatz 1-5 M/W + Urkunden auf Wunsch

**Preise MTB-Rennen:**

Sachpreise und Urkunden für Gesamtplatz 1-5 M/W + Urkunden auf Wunsch

**Siegerehrung + Tombola:**

ca 17.30 Uhr im Sportheim/Sporthalle mit Bewirtung. Start-Nr. bereithalten für die Verlosung. Preise werden nicht Bar ausbezahlt. Preise werden nur an anwesende Teilnehmer ausgegeben.

**Aneise:** Dotternhausen (Zollernalbkreis) ab der B 27, zwischen Balingen und Rottweil

**Hinweis:** Die Plettenbergzufahrt ist von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr für PKW's gesperrt.

**Allgemeine Teilnahmebedingungen:**

Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Speicherung personenbezogener Daten zum Zwecke der Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung bereit. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit dem Plettenberglauf gemachten Fotos und Filmaufnahmen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung und ohne zeitliche und räumliche Begrenzung veröffentlicht oder sonst genutzt werden dürfen. Durch die Angabe der Emailadresse erklärt er sich weiter damit einverstanden, dass diese für das Versenden von Informationen (z.B. Newsletter) an ihn genutzt werden darf. Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Wettkampf an, besteht kein Recht auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko!

Bitte  
ausreichend  
freimachen

Karte einfach abgeben  
oder per Post an:

**Rückantwort:**

Jochen Rebstock  
Plettenbergstr. 12

72359 Dotternhausen

Anmeldung zum:

5. PLETTENBERGLAUF 2010

5. NORDIC-WALKING

2. MTB-RENNEN / ALB BODENSEE CUP 2010